

in collaborazione con



Scuola di
Psicoterapia
Cognitiva

organizzano il IV Training Italiano

Dialectical Behavioral Therapy **SKILLS TRAINING**

condotto da **Charles R. Swenson**



10-11-12 Novembre 2018 **BOLOGNA** NH Bologna De La Gare

PRESENTAZIONE DEL WORKSHOP

Questo primo livello formativo si inserisce all'interno di un Training intensivo DBT, strutturato in tre fasi ciascuna composta da tre giornate. E' possibile frequentare anche il solo primo livello in cui verrà fornita una panoramica della DBT ed un training sulle nuove Skills e sulle principali strategie nucleari, in modo da avere fin da subito strumenti da integrare nella propria pratica clinica. Chi desidera invece acquisire maggiori competenze potrà proseguire il training nei livelli successivi.

Il I° livello sarà incentrato sulla panoramica del trattamento e sull'insegnamento dei quattro moduli del DBT Skills Training, in base alla 2° Edizione del DBT Skills Training Manual (2014) di Marsha Linehan, con attenzione al loro utilizzo in un setting sia gruppale che individuale. Verranno, inoltre, insegnate le strategie nucleari della DBT (Problem Solving, Validazione e Strategie Dialettiche) ed illustrati i principali strumenti per valutare i comportamenti problematici e costruire l'analisi delle catene comportamentali.

Al termine del I° livello ai partecipanti saranno proposte esercitazioni pratiche da effettuare prima di accedere a quello successivo, al fine di applicare quanto precedentemente appreso. Saranno, inoltre, possibili consultazioni via mail o skype con il Trainer.

Il II° livello si focalizzerà in modo più dettagliato sulla terapia individuale: stabilire gli obiettivi all'interno di una seduta, condurre una seduta, rivedere la diary card (il diario di automonitoraggio), ottenere un forte impegno al trattamento e integrare l'insegnamento delle Skills e delle tecniche di problem solving. I partecipanti impareranno ad affrontare situazioni particolarmente difficili in terapia, stando in una posizione dialettica e mettendo in pratica i principi del trattamento.

Al termine del II° livello ai partecipanti verranno assegnate ulteriori esercitazioni pratiche, che li aiuteranno a concettualizzare il caso e ad applicare il programma di trattamento secondo i principi DBT, e che verranno presentate nel worksho dell'ultima parte per ricevere feedback da parte del Trainer.

Per quanto concerne i contenuti, l'ultima fase approfondirà ulteriormente la terapia individuale, il gruppo di Skills training, la conduzione del team di consultazione e l'implementazione dei programmi DBT. Tutto questo sarà condotto attraverso un importante lavoro di modeling da parte del Trainer, utilizzando video di sedute, role-playing ed esercitazioni pratiche sul trattamento eseguite in aula dai partecipanti. Inoltre verranno discusse strategie per valutare il rischio suicidario e gestire le crisi secondo il modello DBT, ed

eventuali specifici argomenti richiesti dai partecipanti (es: applicazione della DBT nell'uso di sostanze, con gli adolescenti e le famiglie).

La Dott.ssa M. E. Ridolfi supporterà e affiancherà il Prof. Swenson nella conduzione della docenza e delle esercitazioni pratiche.

CHARLES R. SWENSON



Biografia

Il Prof. Charles Swenson è Professore associato di Psichiatria alla Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts. Il Prof Swenson si è laureato all'Università di Harvard in Biologia nel 1972 e successivamente, nel 1976, ha conseguito la Laurea in Medicina all'Università di Yale. Ha completato la sua specializzazione in Psichiatria all'Università di Yale nel 1980 vincendo il premio di "Specializzando di rilievo". Dopo due anni presso la Yale University e quattro anni di training psicoanalitico, il Prof. Swenson è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina della Cornell University a New York. Dal 1982 al 1996 ha diretto il reparto di lungodegenza, il programma di Day Hospital e quello ambulatoriale per pazienti con gravi disturbi di personalità. Per diversi anni ha diretto programmi ad orientamento psicoanalitico, lavorando a stretto contatto col suo primo maestro, Otto Kernberg. Negli ultimi sette anni trascorsi alla Cornell University ha implementato programmi DBT. E' stato nominato per ben due volte "Professore eccellente" per la scuola di Specializzazione in Psichiatria della Cornell University. Dopo essere stato formato in maniera intensiva da Marsha Linehan nel 1993, è stata la prima persona al mondo autorizzata dalla sua mentore a condurre training intensivi DBT, che ha cominciato ad insegnare nel 1994 e continua tutt'oggi. Ad oggi ne ha diretti 35 di dieci giorni l'uno formando circa 1500 professionisti della salute mentale e più di 250 team. Conduce training intensivi in Italia dal 2013 ricevendo ampio consenso.

Il Prof. Swenson si è trasferito in Massachusetts ed è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts nel 1996 dove tutt'ora mantiene la sua posizione accademica in qualità di Professore. In Massachusetts ha lavorato per il Dipartimento di Salute Mentale come Direttore, come Psichiatra Senior e come Consulente Clinico per casi complessi. Nello stesso Stato ha implementato lo sviluppo di una ampia rete di servizi DBT per adulti, adolescenti e bambini.

Durante tutti questi anni ha formato e supervisionato professionisti della Salute Mentale, negli Stati Uniti, in Canada, in Australia ed in diversi paesi europei. Insieme alla Prof.ssa Linehan è stato il co-fondatore della ISITDBT (Società Internazionale per il miglioramento e l'insegnamento della DBT) nel 1997 ed è stato il primo vincitore del Premio ISITDBT Cindy Sanderson come Professore Eccellente. Numerose sono le pubblicazioni di articoli scientifici e capitoli di libri per l'implementazione e il trattamento della DBT e per altri modelli di trattamento per persone affette da Disturbo Borderline di Personalità.

Il suo libro "Principi di DBT in azione: accettazione, cambiamento e dialettica" sarà pubblicato dalla Guilford Press (www.guilford.com) nel luglio 2016, così recensito nella introduzione della Prof.ssa Marsha Linehan: "Swenson è il maestro dei maestri, un modello per altri esperti di come rendere la DBT chiara ed accessibile, sia a clinici esperti sia a clinici di ogni livello... Non c'è libro pubblicato come questo: chiaro, profondo, coinvolgente e talora divertente. E' fedele al modello della DBT e allo stesso tempo personale, dando l'impressione di essere in supervisione con lui".

PROGRAMMA

Sabato 10 Novembre 2018

- 08:30** Iscrizione partecipanti e introduzione PDFRI
- 09:00-13:00** **Panoramica sul modello:** problemi comportamentali, popolazione clinica, evidenze scientifiche del trattamento, teoria bio-sociale e principi del trattamento, strutturazione del trattamento
- 14:00-17:30** **Terapia Individuale:** motivare il paziente alla terapia, costruzione della gerarchia degli obiettivi del trattamento, condurre l'analisi delle catene comportamentali, la DBT come soluzione ai modelli di comportamento problematici

Domenica 11 Novembre 2018

- 09:00-13:00** **DBT Skills Training:** istituire il gruppo delle Skills, Abilità Nucleari di Mindfulness
- 14:00-17:30** **DBT Skills Training:** come affrontare i problemi comportamentali in gruppo, Abilità di Tolleranza allo Stress

Lunedì 12 Novembre 2018

- 09:00-13:00** **DBT Skills Training:** aiutare i pazienti ad usare le abilità tra una sessione e l'altra, Abilità di Regolazione Emotiva
- 14:00-17:30** **DBT Skills Training:** Abilità di Efficacia Interpersonale, il ruolo del team DBT, discussione finale

Nelle giornate formative, oltre alla pausa pranzo di un'ora sono previste due pause di quindici minuti ognuna, una al mattino ed una al pomeriggio

INFORMAZIONI GENERALI

Il workshop e' rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica.

E' aperto anche a psicologi specializzandi in psicoterapia e a medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile.

E' prevista la traduzione consecutiva.

ORARI

Il corso si terrà Sabato 10 Novembre, Domenica 11 Novembre e Lunedì 12 Novembre dalle ore 09:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:30 per un totale di 21 ore formative.

CREDITI E.C.M.

Il workshop sarà accreditato presso la sezione E.C.M. del Ministero della Salute per il riconoscimento dei crediti formativi per le seguenti professioni:

MEDICO – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile

PSICOLOGO – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia

INFERMIERE

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

L'evento sarà accreditato per massimo **110 partecipanti** e saranno attribuiti **14,7 crediti formativi**.

ISCRIZIONE E QUOTA DI ISCRIZIONE

Per informazioni ed iscrizioni potrete rivolgervi alla Segreteria Organizzativa. Sarà possibile iscriversi 'on line' collegandosi al sito: <http://www.fullday.com/dbt-skills-training>.

I posti sono limitati, si consiglia di iscriversi con molto anticipo rispetto alle scadenze indicate.

Quote di iscrizione entro il 20 Settembre 2018

- Medici, Psicologi e Specializzandi - € 380+IVA22% **(€ 464 IVA INCLUSA)**
- Soci SITCC - Medici, Psicologi e Specializzandi - € 320+IVA22% **(€ 391 IVA INCLUSA)**
- Infermieri, Educatori Professionali e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica € 280+IVA22% **(€ 342 IVA INCLUSA)**

Quote di iscrizione dal 21 Settembre al 28 Ottobre 2018

- Medici, Psicologi e Specializzandi - € 450+IVA22% **(€ 549 IVA INCLUSA)**
- Soci SITCC - Medici, Psicologi e Specializzandi - € 390+IVA22% **(€ 476 IVA INCLUSA)**
- Infermieri, Educatori Professionali e Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica € 320+IVA22% **(€ 391 IVA INCLUSA)**

Il workshop è a numero chiuso.

Le quote includono la partecipazione ai lavori, le pause caffè del mattino, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

In caso di annullamento da parte del partecipante, entro il 15 Ottobre, sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 50%. Oltre tale data non verranno dati rimborsi. Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine del corso.

Al termine delle tre giornate di workshop verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al **"DBT Skills Training"** (l'attestato dei crediti ECM verrà inviato successivamente).

Il workshop ha ottenuto il Patrocinio SITCC.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

Hotel NH Bologna de la Gare, Piazza XX Settembre 2, 40121 Bologna.
Telefono: 051 281611

Come raggiungere la sede del workshop:

In treno:

L'hotel si trova sulla piazza antistante la stazione ferroviaria di Bologna.

In aereo:

L'hotel si trova a 7 Km. Dall'aeroporto Marconi. Sono disponibili numerosi autobus e taxi per raggiungere l'hotel.

In auto: Bologna è facilmente raggiungibile da Nord e da Sud con l'autostrada del Sole, da Est dalla A14, da Ovest dalla A7.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM 1938

FULL DAY S.R.L. - Provider ECM 1938

Via La Spezia 67

00182 Roma

iscrizioni@fullday.com - fullday@fullday.com

Tel. +39 06 7028181 – Fax +39 06 7010905

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi.

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Alla fine di questo training i partecipanti saranno in grado di :

- Identificare le popolazioni cliniche cui la DBT è rivolta
- Spiegare i dati di letteratura in favore della DBT come trattamento evidence-based per i disturbi di disregolazione emotiva
- Articolare i tre paradigmi della DBT (comportamentista, zen/mindfulness e dialettico) e i principi associati a ciascuno di essi
- Spiegare come il terapeuta DBT riformula la diagnosi di Disturbo Borderline di Personalità in base a cinque categorie di comportamenti problematici
- Insegnare il modo in cui la teoria biosociale della DBT spiega le cause ed il mantenimento dei patterns comportamentali problematici del Disturbo Borderline
- Convertire la lista del paziente dei comportamenti problematici in una lista con priorità di target di trattamento che stabilisce il programma dell'intera terapia
- Dimostrare in che modo il terapeuta rivede una scheda giornaliera (strumento di automonitoraggio) notando gli obiettivi di trattamento attivi, e stabilire un programma di trattamento in base a priorità per ogni seduta
- Elencare le cinque funzioni del trattamento standard DBT, le varie modalità di trattamento che assolvono a queste funzioni, e come le stesse vengono modificate negli adattamenti del modello standard a differenti popolazioni cliniche e diversi contesti
- Elencare gli accordi stipulati dai pazienti, dai terapeuti e dal team di consultazione
- Elencare gli assunti riguardanti i pazienti e la terapia
- Spiegare la definizione, le funzioni, gli obiettivi e le strategie di validazione in DBT
- Praticare i sei livelli di validazione nel lavoro con i pazienti
- Elencare gli steps di problem solving in DBT e spiegare come si articolano l'uno con l'altro
- Elencare e spiegare le quattro procedure per la modifica comportamentale usate in DBT
- Dimostrare la pratica delle strategie di impegno in DBT per assicurarsi un maggior impegno da parte del paziente
- Spiegare e dimostrare l'uso di procedure di esposizione informali in DBT
- Descrivere come cambiare i comportamenti attraverso il rinforzamento, lo shaping, estinzione e punizione sia nelle sedute individuali che nei gruppi DBT
- Dimostrare l'utilizzo dell'analisi delle catene comportamentali per valutare le variabili che controllano un comportamento problematico in seduta
- Descrivere il significato di dialettica e di pensiero dialettico in DBT
- Elencare le strategie dialettiche e fornire esempi per ciascuna di esse
- Descrivere i due stili di comunicazione usati in DBT e il contesto per l'utilizzo di ciascuno di essi
- Spiegare come il team DBT ed il terapeuta utilizzano le strategie di case management per interagire con le persone che fanno parte della rete del paziente
- Applicare il protocollo di crisi suicidaria in DBT in pazienti con ideazione suicidaria
- Dimostrare l'utilizzo delle strategie di coaching telefonico in DBT
- Descrivere la natura, il format e le strategie per partecipare in un team di consultazione DBT

- Descrivere le caratteristiche fondamentali della pratica di mindfulness in DBT ed il modo in cui queste sono usate dal terapeuta nel team di consultazione nei gruppi di skills training e nelle sedute individuali
- Insegnare i quattro moduli di Skills in DBT (mindfulness, tolleranza allo stress, regolazione emotiva ed efficacia interpersonale)
- Dimostrare la capacità di guidare gli altri nella pratica mindfulness
- Insegnare tutte le Skills DBT in base al manuale di Skills Training
- Condurre un gruppo di DBT Skills Training gestendo i problemi che possono sorgere all'interno del gruppo
- Dimostrare la capacità di leadership e di partecipazione ad un team di consultazione DBT
- Identificare, valutare ed affrontare i problemi del funzionamento del team di consultazione DBT, utilizzando le strategie DBT per risolverli
- Come risultante della presentazione del programma DBT e della consultazione, dimostrare la capacità di analizzare e rinforzare un programma DBT, modificando il trattamento per l'applicazione a particolari popolazioni cliniche e a diversi contesti di trattamento
- Applicare i targets e le strategie DBT nel coaching telefonico
- Dimostrare l'utilizzo delle strategie per "osservare i limiti" in DBT al fine di preservare il proprio funzionamento personale e prevenire il burn-out
- Dimostrare l'utilizzo delle procedure di contingenza in DBT per mantenere e motivare il funzionamento efficace nelle sedute individuali e nei gruppi di Skills Training
- Dimostrare l'utilizzo di procedure di modificazione cognitiva durante le sedute
- Dimostrare come incorporare procedure di Skills Training in una seduta individuale
- Dimostrare l'utilizzo dei livelli di validazione e delle strategie finalizzate ad aiutare il paziente a regolare le proprie emozioni e a proseguire il problem solving
- Dimostrare l'utilizzo di strategie dialettiche per attraversare e trasformare i momenti difficili in terapia
- Condurre una analisi delle catene comportamentali per la valutazione ed il trattamento dei comportamenti problematici
- Dimostrare come muoversi in modo fluido tra l'utilizzo della analisi delle catene comportamentali e le procedure di cambiamento in DBT
- Utilizzare i metodi DBT per la concettualizzazione del caso nei casi più complessi
- Dimostrare come convertire la concettualizzazione del caso in un programma di trattamento
- Discutere l'assegnazione dei compiti completati tra la parte 1 e 2 e quindi acquisire ancor più mastery nel trattamento
- Identificare le strategie di trattamento DBT utilizzate nei segmenti che verranno mostrati in videoregistrazione e nei role-playing