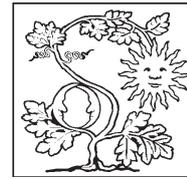
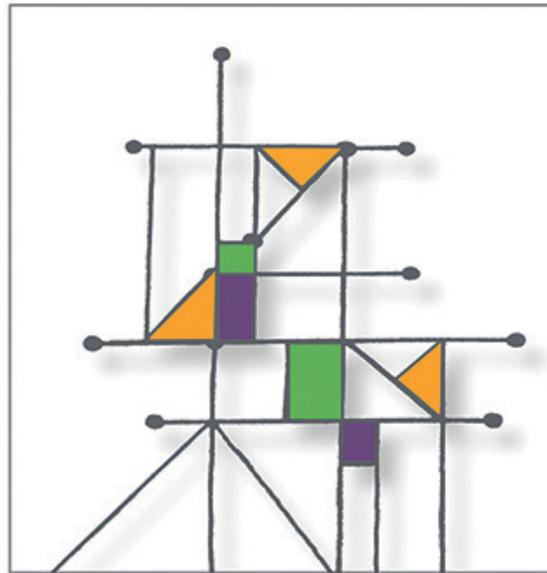


in collaborazione con



Scuola di  
Psicoterapia  
Cognitiva

# Training DBT Adolescenti



con Alec Miller

**BOLOGNA 4-5-6 Aprile 2020**

## PRESENTAZIONE

Il trattamento della fascia giovanile è un tema assolutamente centrale della pratica clinica. In presenza di una elevata richiesta ed una mancanza di strumenti “forti”, vi è un crescente bisogno di trattamenti specifici.

Anche se la DBT è stata creata per adulti con comportamenti suicidari e di disregolazione emotiva, da oltre 15 anni è stata adattata dal Dottor Alec Miller ed i suoi colleghi di New York, al trattamento di adolescenti con comportamenti suicidari e disregolati e alle loro famiglie.

A seguito di risultati incoraggianti in uno studio pilota, è stato pubblicato il manuale di trattamento per DBT-A (Miller, Rathus & Linehan, 2007). L'implementazione si è diffusa negli Stati Uniti, in molti paesi europei tra cui U.K, in Canada, Australia, Nuova Zelanda e altrove. Il manuale completo DBT-A skill training è stato pubblicato nel 2015 (Rathus, Miller, & Linehan). Sono stati avviati studi clinici randomizzati negli U.S.A. e in Norvegia (Mehlum et al., 2016) ed i risultati sono molto positivi per la riduzione di autolesionismo, tentativi di suicidio, disregolazione, emozioni dolorose e altri problemi comportamentali.

**Il corso è una nuova edizione del primo livello tenutosi a Bologna nell'Aprile 2018.**

Per coloro che hanno partecipato a qualsiasi workshop intensivo DBT e che vogliono curare gli adolescenti, questo è il laboratorio ideale. Per coloro con una minore formazione nella DBT ma che vogliono curare gli adolescenti con la DBT, questo workshop sarà adatto se accompagnato da letture e studio personale. Tra i metodi didattici utilizzati per l'insegnamento ci saranno discussioni, esercizi esperienziali e dimostrazioni da parte di due leader mondiali nell'insegnamento della DBT. Questo workshop è organizzato con la finalità di promuovere l'implementazione di DBT-A per gli adolescenti ed i genitori in tutta Italia in ambito di salute mentale e scolastico. Gli obiettivi saranno:

- 1) Fornire il razionale dell'applicazione della DBT agli adolescenti, descrivere come la DBT standard è modificata per la DBT-A, chiarire gli obiettivi e le strutture di trattamento, rivedere le evidenze della ricerca e descrivere la natura delle abilità insegnate nella DBT- A;
- 2) insegnare ai partecipanti come condurre un gruppo di skills training con adolescenti e genitori;
- 3) descrivere come le skills training della DBT-A vengano implementate negli ambienti scolastici;
- 4) istruire e dimostrare come condurre una terapia individuale con gli adolescenti associata all'addestramento alle skills;
- 5) insegnare come fare la terapia familiare all'interno di questo modello quando è indicato;
- 6) affrontare sfide e soluzioni nell'implementazione di DBT-A in diversi setting.

A seguito di questo workshop i partecipanti saranno in grado di sviluppare interventi utilizzando la DBT-A.

# PROGRAMMA

**Sabato 4 Aprile 2020**

**Primo giorno**

- 08:30** Registrazione dei partecipanti
- 09:00- 13:00** Adattamento della DBT ad adolescenti e famiglie multi-problematiche  
Concettualizzazione del caso, teoria bio-sociale applicata ad adolescenti e famiglie, adattamenti della DBT standard (assunzioni, linee-guida)  
Adattamenti della DBT a setting infantili/adolescenziali incluse le scuole.
- 11:00 – 11:15 Pausa
- 13:00 – 14:00 Pausa
- 14:00- 17:30** Terapia individuale con gli adolescenti:
- Orientamento ed impegno dell'adolescente alla DBT
  - Coinvolgimento delle famiglie
  - Collegare i punti
  - Visione di una prima seduta con un adolescente
- 16:00 – 16:15 Pausa

**Domenica 4 Aprile 2020**

**Secondo giorno**

- 09:00- 13:00** Gruppi di DBT Skill Training con Adolescenti  
Struttura e formato del gruppo DBT multi-familiare di adolescenti
- Criteri di inclusione/esclusione di adolescenti e caregivers
  - Lo stile/l'arte dell'insegnare le skills agli adolescenti/ai familiari
  - Difficoltà che insorgono
- 11:00 – 11:15 Pausa
- 13:00 – 14:00 Pausa
- 14:00- 17:30** Insegnare le skills DBT agli adolescenti ed ai familiari
- Mindfulness Skills
  - Sfide
- 16:00 – 16:15 Pausa

**09:00- 13:00**      Insegnare le skills DBT agli adolescenti ed ai familiari

- Skills di tolleranza
- Sfide
- Camminare nel sentiero di mezzo
- Sfide

11:00 – 11:15                  Pausa

13:00 – 14:00                  Pausa

**14:00- 17:30**      Insegnare le skills DBT agli adolescenti ed ai familiari

Skills di regolazione emotiva

- Sfide

Skills di efficacia interpersonale

- Sfide

Conclusione, domande, ECM

16:00 – 16:15                  Pausa

## INFORMAZIONI GENERALI

Il workshop è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi specializzandi in psicoterapia, medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile.

**E' prevista la traduzione consecutiva.**

**E' stato richiesto il patrocinio SITCC.**

### ORARI

Il corso si terrà Sabato 4 Aprile, Domenica 5 Aprile, Lunedì 6 Aprile 2020 dalle ore 09:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:30 per un totale di 21 ore formative.

### CREDITI E.C.M.

Il workshop sarà accreditato per massimo 200 partecipanti e prevede il rilascio di **14,7 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

**MEDICO** – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile

**PSICOLOGO** – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia

**INFERMIERE**

**EDUCATORE PROFESSIONALE**

**TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**

### ISCRIZIONE E QUOTA DI ISCRIZIONE

E' necessario iscriversi 'on line' sino ad esaurimento posti collegandosi al seguente link:

<https://www.fullday.com/DBT-A>

#### Quote di iscrizione ridotta entro il 30 Novembre 2019

- Quota ridotta entro il 30/11/19 € 430+IVA 22% (**€ 524,60 IVA INCLUSA**)
- Quota ridotta Soci SITCC entro il 30/11/19 € 365+IVA 22% (**€ 445,30 IVA INCL.**)

#### Quote di iscrizione dal 1° Dicembre 2019

- Quota regolare dal 1°/12/19 € 530+IVA 22% (**€ 646,60 IVA INCLUSA**)
- Quota regolare Soci SITCC dal 1°/12/19 € € 465+IVA 22% (**€ 567,30 IVA INCLUSA**)

**N.b.:** l'agevolazione della quota per i Soci SITCC è soggetta alla concessione del Patrocinio e riservata ai soli Soci in regola con i versamenti delle quote sociali annuali. In mancanza di uno di questi requisiti verrà richiesto il pagamento dell'integrazione della differenza con la quota regolare.

Il pagamento della quota deve pervenire contestualmente alla richiesta di iscrizione; le iscrizioni senza pagamento saranno annullate. I posti sono limitati, si consiglia di iscriversi con molto anticipo rispetto alla scadenza indicata.

Il workshop è a numero chiuso e sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di iscritti richiesto. Le iscrizioni saranno accettate entro i termini indicati e sino ad esaurimento posti.

### **In caso di annullamento da parte del partecipante:**

- sino al 4 Febbraio 2020 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 30%;
- dal 5 Febbraio al 1° Marzo 2020 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 70%;
- dal 2 Marzo 2020 non è possibile concedere rimborsi.

Gli eventuali rimborsi vengono effettuati con bonifico al termine del corso.

### **Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:**

Il partecipante dovrà necessariamente compilare la scheda di iscrizione on-line inserendo negli appositi campi dedicati alla fatturazione i dati fiscali dell'Azienda. L'ufficio formazione/segreteria dell'ente di appartenenza dovrà inviare a [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com) il prima possibile e comunque almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso, l'autorizzazione per l'invio della fattura elettronica in regime di esenzione IVA, completa di Codice Univoco, CIG e tutte le eventuali informazioni necessarie che dovranno essere inserite nel sistema di interscambio.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

#### **FULL DAY S.r.l.**

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49

IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: "**Corso DBT-A**"

### **SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA**

#### **HOTEL NH BOLOGNA DE LA GARE**

Piazza XX Settembre 2 - 40121 Bologna - Telefono: 051 281611

*Come raggiungere la sede del workshop:*

#### **In treno:**

L'hotel si trova sulla piazza antistante la stazione ferroviaria di Bologna.

#### **In aereo:**

L'hotel si trova a circa 7 Km, 15 minuti circa di taxi dall'aeroporto Guglielmo Marconi; volendo usufruire invece di un mezzo pubblico c'è la possibilità di utilizzare AEROBUS che effettua una linea diretta Aeroporto-Centro Città e vi porterà in prossimità dell'albergo.

#### **In auto:**

Bologna è facilmente raggiungibile da Nord e da Sud con l'autostrada del Sole, da Est dalla A14, da Ovest dalla A7.

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**



**FULL DAY S.R.L.** - Provider ECM 1938

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Email: [iscrizioni@fullday.com](mailto:iscrizioni@fullday.com) - [fullday@fullday.com](mailto:fullday@fullday.com)

Tel. +39 06 7028181 – Fax +39 06 7010905

### **COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi



Il Prof. **Alec L. Miller**, PsyD, è co-fondatore dello studio di consulenza “Cognitive and Behavioral Consultants” di Westchester, NY.

Presso il Montefiore Medical Center/Albert Einstein College of Medicine di Bronx (NY) ha incarichi di Direttore Associato del programma di training in Psicologia, Professore di Psichiatria Clinica e Scienze Comportamentali, Direttore del servizio di Psicologia per Bambini e Adolescenti, del Programma Depressione e Suicidi negli Adolescenti e dei Servizi Clinici del Centro PS 8 del Montefiore School Health Program.

Ha conseguito la laurea presso l'Università del Michigan ad Ann Arbor prima di conseguire il dottorato in psicologia clinica presso la Ferkauf Graduate School of Psychology dell'Università Yeshiva di Bronx, NY. È conosciuto a livello internazionale come esperto nell'ambito della depressione, delle problematiche di autolesionismo e suicidio adolescenziale oltre che come Maestro in DBT.

Dal 1995 il Prof. Miller dirige un team clinico di ricerca che adatta la DBT agli adolescenti suicidari multi-problematici, oltre a contribuire all'adattamento della DBT ad altre tipologie di pazienti e settings.

Trainer DBT dal 1997 ha condotto oltre 300 conferenze e seminari in tutto il mondo. E' stato il principale trainer e co-investigatore del primo studio randomizzato controllato pubblicato in Norvegia (Mehlum et al., 2016) sulla riduzione dell'autolesionismo, della depressione, della disperazione e dei sintomi di BPD. Su invito dell'American Psychological Association il dottor Miller ha sviluppato un video di formazione in psicoterapia dal titolo "DBT for Multi-Problem Adolescents" (2007).

E' autore di oltre 60 pubblicazioni scientifiche e capitoli di libri tra cui “Dialectical Behavior Therapy with Suicidal Adolescents” (2007) e “Childhood Maltreatment “ (2006).

