



L'ACCREDITAMENTO VERRÀ EFFETTUATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DEGLI ISCRITTI

Il corso intende formare operatori che possano promuovere pratiche orientate alla salute e al benessere della triade madre - padre - bambino durante il tempo dell'allattamento.

La formazione si basa sul modello teorico e metodologico proprio dell'Istituto Reich, fondato sugli aspetti unitari e complessi bio-emozionali ed energetici dei sistemi umani e sugli studi e ricerche scientifiche sulla perinatalità. Il corso si avvale anche del modello formativo OMS - UNICEF sull'allattamento al seno.

Il Corso di Formazione è accessibile a tutti gli operatori dell'ambito psicologico, socio sanitario ed educativo (psicoterapeuti; psicologi; fisioterapisti; medici; infermieri professionali; ostetriche; insegnanti; educatori; operatori psicosociali), a studenti in formazione in psicologia, scienze dell'educazione e della comunicazione, e a tutte le persone interessate ai temi della promozione della salute nelle fasi primarie della vita.

Il corso prevede:

- 36 ore di formazione teorico-esperienziale in sede, suddivise in 3 W.E., nell'ambito dell'alfabetizzazione affettivo emozionale; dei processi bio-energetici dello sviluppo e dell'allattamento; delle funzioni genitoriali e il modulo sull' allattamento secondo il modello OMS -UNICEF "h 20".
- 4 ore di attività pratica in gruppo e di attività di ricerca individuale guidata.

Si rilascia attestato di partecipazione e certificazione OMS-UNICEF "20 ore"

**Per maggiori informazioni e iscrizioni: e-mail: [formazione@istitutoreich.it](mailto:formazione@istitutoreich.it)**

web site: [www.istitutoreich.it](http://www.istitutoreich.it); tel. 3393910827-3387320166

## INSEGNAMENTI TEORICO- ESPERENZIALI FORMAZIONE di PRIMO LIVELLO 2019

1°	<p><b>12-13 Ottobre 2019</b></p> <p><b>Sabato 12/10/2019 ore 14.30-19.30</b> Alfabetizzazione Affettivo - Emozionale; Introduzione al Modello Psicocorporeo; Esperienze Psicocorporee Guidate.</p> <p><b>Domenica 13/10/2019 ore 09.30 - 18.00</b> Corso allattamento al seno secondo il modello OMS-UNICEF h 20. Rielaborazioni con i docenti dell'Istituto Reich.</p>	11 <sup>h</sup> 30 <sup>m</sup>
2°	<p><b>9/10 Novembre 2019</b></p> <p><b>Sabato 9/11/2019 ore 14.30-19.30</b> Le Funzioni Genitoriali, La Bio-Energetica dello Sviluppo Perinatale, Esperienze Psicocorporee Guidate.</p> <p><b>Domenica 10/11/2019 ore 09.30 - 18.00</b> Corso allattamento al seno secondo il modello OMS-UNICEF h 20. Rielaborazioni con i docenti dell'Istituto Reich.</p>	11 <sup>h</sup> 30 <sup>m</sup>
3°	<p><b>14/15 Dicembre 2019</b></p> <p><b>Sabato 14 /12/2019 ore 14.30 - 19.30</b> Bio-Energetica dell'allattamento, Esperienze Psicocorporee Guidate.</p> <p><b>Domenica 15/12/2019 ore 9.30 - 19.30</b> Corso allattamento al seno secondo il modello OMS-UNICEF h 20 Rielaborazioni e conclusioni con i docenti dell'Istituto Reich.</p>	13 h
4°	<p><b>11 Gennaio 2020</b> <b>Attività pratica in gruppo</b> (supervisione delle attività e rielaborazione in gruppo)</p>	3h
5°	<p><b>11 Gennaio 2020</b> <b>Attività di ricerca individuale guidata</b></p>	1h
<b>Totale formazione 2019</b>		<b>40 ore</b>

## Docenti

**Fabio Carbonari** *Psicologo, Psicoterapeuta. Direttore del corso e Direttore dell'Istituto Reich.*

Si è specializzato in psicoterapia dei disturbi psicosomatici presso l'Istituto Riza e in psicoterapia corporea presso la SEOr, successivamente si è formato in Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale con Silja Wendelstadt, Centro Studi Eva Reich di Roma e in "Primo Soccorso Emozionale" con Thomas Harms, ZEPP Bremen (D). Autore de "La Psicoanalisi del Corpo" (ed. Spartacolibri) e de "La Psicoterapia Corporea Reichiana" (Edizioni Accademiche Internazionali). E' membro del Direttivo dell'European Association for Body Psychotherapy – EABP e del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Psicoterapia Corporea – AIPC; Membro della Rete Psicologia e Salute Perinatale dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.

**Anna Maria Fiorentini** *Psicologa, Psicoterapeuta. Formatrice del corso*

Si è formata in Analisi Bioenergetica presso la SIAB di Roma, successivamente si è formata in Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale da Silja Wendelstadt, Centro Studi Eva Reich di Roma e in "Primo Soccorso Emozionale" da Thomas Harms, ZEPP Bremen (D). Ha frequentato seminari di formazione clinica in Videomicroanalisi con George Downing, Roma.

Psicologo Dirigente presso il Consultorio Familiare di Valmontone ASL RM G.

Da più di trenta anni segue in sessioni individuali, di coppia e di gruppo i genitori durante la gravidanza e il primo anno di vita del bambino; sostegno alla genitorialità e alle coppie in crisi.

Membro della Rete Psicologia e Salute Perinatale dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.

**Francesca Zoppi** *Psicologa, Psicoterapeuta. Formatrice del corso e Responsabile dell'Area Prevenzione dell'Istituto Reich.*

Si è specializzata in Psicoterapia Breve ad approccio Strategico presso l'ISP di Roma.

Si è formata nell'ambito della Psicoterapia Corporea in Psicologie delle Dipendenze, in Massaggio Bioenergetico Dolce Neonatale da Silja Wendelstadt, Centro Studi Eva Reich di Roma e in "Primo Soccorso Emozionale" da Thomas Harms, ZEPP Bremen (D).

Membro della Rete Psicologia e Salute Perinatale dell'Ordine degli Psicologi del Lazio; Membro del Direttivo dell'Associazione Italiana Psicoterapia Corporea – AIPC; Socio Individuale dell'European Association for Body Psychotherapy – EABP.

**Franco De Luca** *Pediatra. Responsabile scientifico del corso di formazione sull'Allattamento al Seno 20 h secondo il modello OMS-UNICEF.*

Dal 1980, ha lavorato nei Consultori familiari della ASL RMF ; ha diretto nella stessa ASL l'Unità Operativa Complessa "Tutela salute donna e Medicina Preventiva Età Evolutiva". Attualmente in pensione. E' Presidente del Centro Nascita Montessori.

Dal 1976 ha condotto corsi di aggiornamento per il personale ospedaliero della Regione Lazio e per gli operatori dei consultori familiari delle UU SS LL molisane.

Dal 2004 è Responsabile scientifico e docente nei corsi modello UNICEF 18H e 40H , svolti in molte strutture sanitarie della Regione Lazio , della Puglia e della Liguria. E' Tutor-Valutatore UNICEF per il BFHI.

**Romana Prosperì Porta** *Medico Specialista in Ostetricia e Ginecologia e in Oncologia Medica.*

Presidente dell'Associazione "Il Melograno-Centro Informazione Maternità e Nascita" di Roma. Docente (Ricercatore confermato) c/o il Dipartimento di Scienze Ginecologiche-Ostetriche e Scienze Urologiche della Università " Sapienza " di Roma. Valutatore/Tutor Unicef dal 2000 del progetto OMS/UNICEF "Ospedale/Territorio amico dei bambini " per la promozione, protezione e sostegno dell'allattamento materno. Referente ufficiale dell' Unicef Italia per la Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) per il progetto BFHCI dell'OMS/UNICEF. Dal giugno 2012 è membro della Task Force del Progetto UNICEF "Ospedale/Territorio amico del bambino per l'allattamento materno" come referente per le Cure amiche della madre.

# 1° WE, 12-13 Ottobre 2019

---

1. Sabato 12/10/2019 ore 14.30-19.30

## Introduzione al Modello Psicocorporeo dello Sviluppo Perinatale.

*Docenti:*

*Fabio Carbonari, Anna Maria Fiorentini e Francesca Zoppi*

- 14.30 - 15.00 Accoglienza e perfezionamento delle iscrizioni al corso.
- 15.00 - 15.30 Presentazioni.
- Presentazione dei docenti e dei partecipanti;
  - Condivisione dei partecipanti sulle motivazioni all'iscrizione e sulle attese del corso.
- 15.30 -16.00 Sessione teorica:
- Alfabetizzazione Affettivo Emozionale.
- 16.00 - 17.00 Role Playing:
- Sentire e comunicare il proprio stato affettivo emozionale.
- 17.00 - 17.15 Pausa
- 17.15 - 18.15 Introduzione al Modello Psicocorporeo:
- Fondamenti della psicoterapia corporea;
  - Wilhelm ed Eva Reich.
- 18.15 -19.00 Esperienza Psicocorporea Guidata:
- Ascolto del proprio respiro.
  - Il contatto con se stessi.
- 19.00 -19.30 Condivisione dell'esperienza in gruppo: vissuti, chiarimenti e conclusioni.

**2. Domenica 13/10/2019, h 09.30 - 18.00**  
**9.30-16.30 Corso di formazione sull'Allattamento al Seno**  
**secondo il modello OMS-UNICEF "20 h"**

**SESSIONE ECM**

9.30-9.45	Sessione di benvenuto. Cerchio apertura (docente: Franco De Luca)
9.45-10.15	Sessione 1: la BFHI/BFCI: parte della Strategia Globale (docente: Franco De Luca)
10.15-11.15	Sessione 2: Abilità della comunicazione (docente: Romana Prosperi Porta)
11.15-12.45	Sessione 3: Promuovere l'allattamento in gravidanza - Passo 3 (docente: Romana Prosperi Porta)
12.45-13.45	<i>Pausa pranzo</i>
13.45-14.30	Sessione 4: Proteggere l'allattamento (docente: Franco De Luca)
14.30-15.45	Sessione 5: Pratiche alla nascita e allattamento - Passo 4 (docente: Romana Prosperi Porta)
15.45-16.15	Sessione 6: Come arriva il latte dal seno al bambino (docente: Franco De Luca)
16.15-16.30	riassunto giornata e domande (docente: Franco De Luca)

16.30 - 16.45 Pausa

16.45 - 18.00 Rielaborazioni con i docenti dell'Istituto Reich.

## 2°WE, 9-10 Novembre 2019

### 3. Sabato, 9/11/2019, h 14.30 – 19.30

#### La Bio-Energetica dello Sviluppo Perinatale

Docenti: Fabio Carbonari, Anna Maria Fiorentini e Francesca Zoppi

- 14.30 – 15.00 Condivisione dei vissuti riguardanti W.E. Precedente.
- 15.00 – 15.30 Breve esperienza psicocorporea:
- La respirazione funzionale;
  - Condivisione dell'esperienza.
- 15.30 – 17.00 Sessione teorica:
- Le Funzioni Genitoriali;
  - La teoria del Campo Bio-Energetico Primario;
  - La Bio-Energetica dello Sviluppo Perinatale.
- 17.00 – 17.15 Pausa
- 17.15 – 19.00 Esperienze psicocorporee guidate:
- Ascolto in gruppo dei propri vissuti relativi all'esperienza perinatale.
- 19.00 – 19.30 Condivisione dell'esperienza in gruppo: vissuti, chiarimenti e conclusioni.

### 4. Domenica 10/11/2019, h 09.30 – 18.00

9.30-16.30 Corso di formazione sull'allattamento al seno  
secondo il modello OMS-UNICEF "20 h"

#### SESSIONE ECM

9.30-9.45	discussione di gruppo su riflessioni prima giornata (docente: Romana Prosperi Porta)
9.45-11.15	Sessione 7: Aiutare ad allattare - Passo 5 - sezioni 1-7 (docente: Franco De Luca)
11.15-12.15	Sessione 8: Pratiche che aiutano ad allattare - Passi 6, 7, 8 e 9 (docente: Romana Prosperi Porta)
12.15-13.00	Sessione 9: Produzione e offerta di latte (docente: Franco De Luca)
13.00-14.00	Pausa pranzo
14.00-15.00	Sessione 10: Bambini con bisogni speciali (docente: Franco De Luca)
15.00-16.00	Sessione 11: Se il bambino non può prendere il seno - Passo 5 (docente: Romana Prosperi Porta)
16.00-16.30	riassunto giornata e domande (docente: Romana Prosperi Porta)

- 16.45 – 17.00 Pausa
- 17.00 – 18.00 Rielaborazioni con i docenti dell'Istituto Reich.

## 3° WE, 14-15 Dicembre 2019

### 5. Sabato, 14/12/2019, h 14.30 - 19.30

La formazione del sabato è condotta dai Docenti dell'Istituto Reich:  
Fabio Carbonari, Anna Maria Fiorentini e Francesca Zoppi

- 14.30 - 15.00 Condivisione dei vissuti riguardanti W.E. Precedente.
- 15.00 - 15.30 Breve esperienza corporea:
- La respirazione funzionale;
  - Condivisione dell'esperienza.
- 15.30 - 17.00 Sessione teorica:
- Lo sviluppo Bio - Energetico perinatale:  
L'allattamento
- 17.00 - 17.15 Pausa
- 17.15 - 19.00 Esperienze psicocorporee guidate:
- Ascolto in gruppo dei propri vissuti relativi all'esperienza sull'allattamento.
- 19.00 - 19.30 Condivisione dell'esperienza in gruppo: vissuti, chiarimenti e conclusioni.

### 6. Domenica 15/12/2019, h 09,30 - 19,30

9.30-18.30 Corso di formazione sull'allattamento al seno  
secondo il modello OMS-UNICEF "20 h"

#### SESSIONE ECM

	Pratiche cliniche
9.30-11.30	Pratica clinica 1 : Osservare ed assistere la poppata (docente: Romana Prosperi Porta) <b>Presso Associazione IL MELOGRANO</b>
11.30-13.30	Pratica clinica 2: Parlare con una donna in gravidanza (docente: Franco De Luca) <b>Presso Associazione IL MELOGRANO</b>
13.30-14.30	Pausa pranzo
14.30-14.45	discussione di gruppo su riflessioni prima giornata (docente: Franco De Luca)
14.45-15.45	Sessione 12: Problemi del seno e del capezzolo (docente: Franco De Luca)
15.45-16.45	Sessione 13: Problemi di salute della madre (docente: Romana Prosperi Porta)
16.45-18.00	Sessione 14: Sostegno continuo alle madri - Passo 10 (docente: Romana Prosperi Porta)
18.00-18.30	Riassunto delle 3 giornate e domande (docente: Franco De Luca)

- 18.30 - 19.30 Rielaborazioni e conclusioni con i docenti dell'Istituto Reich.